



Speiseplan vom 03. bis 07. März 2025 (10. KW)

KITA/SCHULE _____

Bitte tragen Sie ein, wie viele Essen Sie täglich geliefert bekommen möchten:

<u>Montag</u> Gnocchi in Pilzrahmsauce 780 kcal (1,3,7,9) Kirschen mit Vanillecreme 220 kcal (7)	
<u>Dienstag</u> Frikadellen mit Kartoffeln und gestovten Erbsen & Wurzeln 820 kcal (1,3,7,9,10) Birnenkompott 120 kcal	
<u>Mittwoch</u> Milchreis mit Zimt und Zucker 750 kcal (7) Frischobst 80 kcal	
<u>Donnerstag</u> Hühnerfrikassee mit Reis 780 kcal (1,7) Ananasquark mit Schokosplittern 260 kcal (7)	
<u>Freitag</u> Tomatensuppe mit Gemüseeinlage 680 kcal (1,9) Vanillepudding mit Sahne 220 kcal (7)	

1 Getreide	2 Krebstiere	3 Eier	4 Fische	5 Erdnüsse	6 Soja	7 Milch
8 Schalenfrüchte Nüsse	9 Sellerie	10 Senf	11 Sesamsamen	12 Schwefeldioxid und Sulfite	13 Lupinen	14 Weichtiere