



# Speiseplan vom 06. Oktober bis 10. Oktober 2025

## (41. KW)

KITA/SCHULE \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie ein, wie viele Essen Sie täglich geliefert bekommen möchten:

|                                                                                                                                                                                |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b><u>Montag</u></b><br><b>Penne in Tomatensauce,</b><br><b>Fleisbällchen und Salat</b> 790 kcal (1,3,7,9)<br><b>Schwarze Johannisbeercreme</b> 200 kcal (7)                   |  |
| <b><u>Dienstag</u></b><br><b>Spinat mit Kartoffeln und Ei</b> 710 kcal (3,7)<br><b>Schokoladenpudding</b> 220 kcal (7)                                                         |  |
| <b><u>Mittwoch</u></b><br><b>Buchweizengrütze mit Milch</b> 760 kcal (1,3,7)<br><b>Frischobst</b> 80 kcal                                                                      |  |
| <b><u>Donnerstag</u></b><br><b>Bratwurst mit Kartoffelstampf, Rahmsauce und</b><br><b>Karottensalat</b> 790 kcal (1,7)<br><b>Orangenquark</b> 200 kcal (7)                     |  |
| <b><u>Freitag</u></b><br><b>Fischfilet mit Salzkartoffeln und Kräutersauce</b><br><b>und Gemüse</b> 730 kcal (1,3,4,9,10)<br><b>Himbeergötterspeise mit Sahne</b> 180 kcal (7) |  |

|                                     |                        |                   |                         |                                            |                      |                         |
|-------------------------------------|------------------------|-------------------|-------------------------|--------------------------------------------|----------------------|-------------------------|
| <b>1</b><br>Getreide                | <b>2</b><br>Krebstiere | <b>3</b><br>Eier  | <b>4</b><br>Fische      | <b>5</b><br>Erdnüsse                       | <b>6</b><br>Soja     | <b>7</b><br>Milch       |
| <b>8</b><br>Schalenfrüchte<br>Nüsse | <b>9</b><br>Sellerie   | <b>10</b><br>Senf | <b>11</b><br>Sesamsamen | <b>12</b><br>Schwefeldioxid<br>und Sulfite | <b>13</b><br>Lupinen | <b>14</b><br>Weichtiere |