



Speiseplan vom 24. bis 28. November 2025 (48. KW)

KITA/SCHULE _____

Bitte tragen Sie ein, wie viele Essen Sie täglich geliefert bekommen möchten:

<u>Montag</u> Penne in Tomatensauce, Fleisbällchen und Salat 790 kcal (1,3,7,9) Schwarze Johannisbeercreme 200 kcal (7)	
<u>Dienstag</u> Spinat mit Kartoffeln und Ei 710 kcal (3,7) Schokoladenpudding 220 kcal (7)	
<u>Mittwoch</u> Buchweizengrütze mit Milch 760 kcal (1,3,7) Frischobst 80 kcal	
<u>Donnerstag</u> Bratwurst mit Kartoffelstampf, Rahmsauce und Gurkensalat 790 kcal (1,7) Orangen-Zimtcreme 200 kcal (7)	
<u>Freitag</u> Backfisch mit Salzkartoffeln und Kräutersauce und Karottengemüse 730 kcal (1,3,4,9,10) Kirschgötterspeise 180 kcal	

1 Getreide	2 Krebstiere	3 Eier	4 Fische	5 Erdnüsse	6 Soja	7 Milch
8 Schalenfrüchte Nüsse	9 Sellerie	10 Senf	11 Sesamsamen	12 Schwefeldioxid und Sulfite	13 Lupinen	14 Weichtiere