



Speiseplan vom 01. bis 05. Dezember 2025

(49. KW)

KITA/SCHULE _____

Bitte tragen Sie ein, wie viele Essen Sie täglich geliefert bekommen möchten:

<u>Montag</u> Senfeier mit Kartoffeln und Roter Beete 790 kcal (3,7,9,10) Mandelpudding 190 kcal (7,8)	
<u>Dienstag</u> Hackbraten mit Bratensauce, Kartoffeln und Bohnen 780 kcal (1,3,9) Milchreis mit Kirschen 200 kcal (7)	
<u>Mittwoch</u> Grießpudding mit Fruchtsauce 760 kcal (1,7) Frischobst 80 kcal	
<u>Donnerstag</u> Kassler in Blätterteig mit Remouladensauce und gestovtem Gemüse 820 kcal (1,3,7,9) Erdbeerpudding mit Schokoladensauce 180 kcal (7)	
<u>Freitag</u> Bunte Gemüsepizza mit Tomatensauce 770 kcal (1,3,9) Vanillecreme 220 kcal (7,8)	

1 Getreide	2 Krebstiere	3 Eier	4 Fische	5 Erdnüsse	6 Soja	7 Milch
8 Schalenfrüchte Nüsse	9 Sellerie	10 Senf	11 Sesamsamen	12 Schwefeldioxid und Sulfite	13 Lupinen	14 Weichtiere