



Speiseplan vom 27. April bis 30. April 2026
(18. KW)

KITA/SCHULE _____

Bitte tragen Sie ein, wie viele Essen Sie täglich geliefert bekommen möchten:

<p><u>Montag</u> Senfeier mit Kartoffeln und Roter Beete 790 kcal (3,7,9,10) Mandelpudding 190 kcal (7,8)</p>	
<p><u>Dienstag</u> Hackbraten mit Bratensauce, buntem Gemüse und Stampfkartoffeln 780 kcal (1,3,9) Nusscreme 200 kcal (7,8)</p>	
<p><u>Mittwoch</u> Grießflammerie mit Fruchtsauce 760 kcal (1,7) Frischobst 80 kcal</p>	
<p><u>Donnerstag</u> Kassler in Blätterteig mit Remouladensauce und gestovtem Gemüse 820 kcal (1,3,7,9) Erdbeerpudding mit Sahne 180 kcal (7)</p>	
<p><u>Tag der Arbeit</u> _____</p>	

1 Getreide	2 Krebstiere	3 Eier	4 Fische	5 Erdnüsse	6 Soja	7 Milch
8 Schalenfrüchte Nüsse	9 Sellerie	10 Senf	11 Sesamsamen	12 Schwefeldioxid und Sulfite	13 Lupinen	14 Weichtiere