



# Speiseplan vom 29. Juni bis 03. Juli 2026

(27. KW)

KITA/SCHULE \_\_\_\_\_

Bitte tragen Sie ein, wie viele Essen Sie täglich geliefert bekommen möchten:

<p><b><u>Montag</u></b>  <b>Pasta mit Sauce Bolognese</b> 740 kcal (1,3,7,9)  <b>Grütze mit Vanillesauce</b> 230 kcal (7)</p>	
<p><b><u>Dienstag</u></b>  <b>Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln  und roter Bete</b> 890 kcal (1,3,7,9)  <b>Erdbeercreme</b> 220 kcal (7)</p>	
<p><b><u>Mittwoch</u></b>  <b>Quarkauflauf mit Früchten</b> 710 kcal (1,3,7)  <b>Frischobst</b> 80 kcal</p>	
<p><b><u>Donnerstag</u></b>  <b>Nudeln mit Tomatensauce</b> 810 kcal (1,3,7,9)  <b>Schokoladenpudding</b> 210 kcal (7)</p>	
<p><b><u>Freitag</u></b>  <b>Fischfilet im Tempurateig mit Dillsauce,  Kartoffeln und Erbsen</b> 780 kcal (1,3,4,7)</p>	

<b>1</b> Getreide	<b>2</b> Krebstiere	<b>3</b> Eier	<b>4</b> Fische	<b>5</b> Erdnüsse	<b>6</b> Soja	<b>7</b> Milch
<b>8</b> Schalenfrüchte Nüsse	<b>9</b> Sellerie	<b>10</b> Senf	<b>11</b> Sesamsamen	<b>12</b> Schwefeldioxid und Sulfite	<b>13</b> Lupinen	<b>14</b> Weichtiere